

CANTI PER IL TEMPO DI QUARESIMA

CREDO APOSTOLICO

IO CREDO IN DIO,
PADRE ONNIPOTENTE,
CREATORE DEL CIELO E DELLA TERRA,
E IN GESÙ CRISTO, SUO UNICO FIGLIO,
NOSTRO SIGNORE,
IL QUALE FU CONCEPITO DI SPIRITO SANTO,
NACQUE DA MARIA VERGINE,
PATÌ SOTTO PONZIO PILATO,
FU CROCIFISSO, MORÌ E FU SEPOLTO:
DISCESE AGLI INFERI;
IL TERZO GIORNO RISUSCITÒ DA MORTE;
SALÌ AL CIELO, SIEDE ALLA DESTRA
DI DIO PADRE ONNIPOTENTE;
DI LÀ VERRÀ A GIUDICARE I VIVI E I MORTI.
CREDO NELLO SPIRITO SANTO.
LA SANTA CHIESA CATTOLICA,
LA COMUNIONE DEI SANTI,
LA REMISSIONE DEI PECCATI,
LA RISURREZIONE DELLA CARNE,
LA VITA ETERNA. AMEN.

1

A NOI, TUO POPOLO

A noi, tuo popolo, che a te ritorna,
dona la pace, Signore.

1. A te, Signore, che ci hai redento,
i nostri occhi solleviamo in pianto;
ascolta, o Cristo, l'umile lamento.
2. Figlio di Dio, capo della Chiesa,
tu sei la via, sei la porta al cielo,
con il tuo sangue lava i nostri cuori.
3. Tu sei grandezza, assoluto amore;
noi siamo terra che tu hai plasmato:
in noi ricrea la tua somiglianza.
4. Ti confessiamo d'essere infedeli,
ma il nostro cuore s'apre a te sincero;
tu, Redentore, guardalo e perdona.
5. Ti sei vestito del peccato nostro,
ti sei offerto come puro Agnello:
ci hai redenti, non lasciarci, o Cristo.

2

APRI LE TUE BRACCIA

1. Hai cercato la libertà lontano,
hai trovato la noia e le catene;
hai vagato senza via, solo, con la tua fame.
Apri le tue braccia,
corri incontro al Padre:
oggi la sua casa sarà in festa per te.
2. I tuoi occhi ricercano l'azzurro; c'è una casa
che aspetta il tuo ritorno, e la pace tornerà:
questa è libertà.

3

CI NUTRI ALLA TUA MENSA

1. Signore, ci nutri alla tua mensa
col pane di vita che sei tu.
Ci doni il tuo corpo, la tua divinità:
così tu vivi in noi e noi viviamo in te.
Signore, ci nutri alla tua mensa
e siamo famiglia intorno a te.
Signore e Maestro cammini accanto a noi,
per essere la via, la verità e la vita.
3. Tu sei il pane vivo che dal cielo
il Padre ha mandato ai figli suoi.
Chi mangerà di te mai più non morirà,
perché sei cibo per la vita eterna.
4. Tu sei la fonte d'acqua che disseta,
sorgente inesauribile d'amore.
Il cuore aprirai e l'acqua che c'è in te
per sempre scorrerà dentro di noi.
5. Tu sei la roccia della nostra vita,
la forza nella nostra debolezza.
Ma niente ci potrà strappare dal tuo amor,
perché con la tua croce hai vinto il mondo.
6. Con te saremo sale della terra,
saremo luce per l'umanità.
Il bene che tra noi risplendere dovrà
rivelare al mondo il volto di Dio Padre.

E SONO SOLO UN UOMO

1. Io lo so, Signore, che vengo da lontano
prima nel pensiero e poi nella tua mano;
io mi rendo conto che tu sei la mia vita
e non mi sembra vero di pregarti così:
"Padre d'ogni uomo" e non t'ho visto mai;
"Spirito di vita" e nacqui da una donna;
"Figlio mio fratello" e sono solo un uomo:
eppure io capisco che tu sei verità!
E imparerò a guardare tutto il mondo
con gli occhi trasparenti di un bambino e
insegnerò a chiamarti "Padre Nostro" ad
ogni figlio che diventa uomo. (2v)
2. Io lo so, Signore, che tu mi sei vicino,
luce alla mia mente, guida al mio cammino,
mano che sorregge, sguardo che perdona, e
non mi sembra vero che tu esista così.
Dove nasce amore tu sei la sorgente,
dove c'è una croce tu sei la speranza,
dove il tempo ha fine tu sei vita eterna:
e so che posso sempre contare su di te!
E accoglierò la vita come un dono
e avrò il coraggio di morire anch'io
e incontro a te verrò col mio fratello,
che non si sente amato da nessuno. (2v)

FAMMI CONOSCERE LA TUA VOLONTÀ

- Fammi conoscere la tua volontà
grande sei tu, Signore!
la mia felicità è fare il tuo volere:
porterò con me la tua Parola.
1. Lampada ai miei passi è la tua Parola,
luce sul mio cammino.
Ogni giorno la mia volontà
trova una guida in te.
2. Porterò con me i tuoi insegnamenti,
danno al mio cuore gioia.
La tua parola è fonte di luce
dona saggezza ai semplici.
3. La mia bocca impari la tua lode,

sempre ti renda grazie.
Ogni momento canti la tua lode,
la mia speranza è in te.

FRUTTO DELLA NOSTRA TERRA

- Frutto della nostra terra, del lavoro di ogni
uomo: pane della nostra vita, cibo della quo-
tidianità. Tu che lo prendevi un giorno, lo
spezzavi per i tuoi, oggi vieni in questo pane,
cibo vero dell'umanità.
E sarò pane, e sarò vino nella mia vita,
nelle tue mani. Ti accoglierò dentro di me,
farò di me un'offerta viva,
un sacrificio gradito a Te.
- Frutto della nostra terra, del lavoro di ogni
uomo: vino delle nostre vigne, sulla mensa
dei fratelli tuoi. Tu che lo prendevi un giorno,
lo bevevi con i tuoi, oggi vieni in questo vino
e ti doni per la vita mia.

GLORIA A CRISTO

1. Gloria a Cristo, splendore eterno del Dio
vivente!
Gloria a te, Signor!
2. Gloria a Cristo sapienza eterna del Dio
vivente!

GRANDI COSE

- Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra;
ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.
Tu che sai strappare dalla morte
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo
un seme di felicità.

IL SIGNORE CI HA SALVATO

1. Il Signore ci ha salvato dai nemici
nel passaggio del mar Rosso;
l'acqua che ha travolto gli Egiziani,
fu per noi la salvezza.

Se conoscessi il dono di Dio
e chi è Colui che ti chiede da bere,
Lo pregheresti tu stesso di darti
quell'acqua viva che ti salverà.

2. Eravamo prostrati nel deserto,
consumati dalla sete:
quando fu percossa la roccia,
zampillò una sorgente.

3. Dalle mura del tempio di Dio
sgorga un fiume d'acqua viva:
tutto quello che l'acqua toccherà,
nascerà a nuova vita.

4. Chi berrà l'acqua viva che io dono
non avrà mai più sete in eterno:
in lui diventerà una sorgente
zampillante per sempre.

10

IL SIGNORE È LA MIA SALVEZZA

Il Signore è la mia salvezza e con lui non temo più, perché ho nel cuore la certezza, la salvezza è qui con me.

1. Ti lodo, Signore, perché un giorno eri lontano da me; ora invece sei tornato e m'hai preso con te.

2. Fate conoscere ai popoli tutto quello che lui ha compiuto e ricordino per sempre, ricordino sempre che il suo nome è grande.

11

IL SIGNORE È LA LUCE

1. Il Signore è la luce che vince la notte:
Gloria, gloria, cantiamo al Signore!
Gloria, gloria, cantiamo al Signore!

2. Il Signore è la vita che vince la morte.

12

LODE E GLORIA

Lode e gloria a Te o Signore. ^(2v)

Date lode al Signore, o figli di Dio,
Benedite il suo nome su tutta la terra.
Il suo amore per noi è fedele per sempre
Il suo amore per noi è per sempre.

13

O CAPO INSAGUINATO

1. O capo insanguinato di Cristo mio Signor,
di spine coronato, colpito per amor.

Perché sono spietati gli uomini con te?
Tu porti i miei peccati: Gesù, pietà di me.

2. Nell'ora della morte il Padre ti salvò.
Trasforma la mia sorte: con te risorgerò.
Contemplo la tua croce, trionfo del mio re
e chiedo la tua pace: Gesù, pietà di me.

3. Mistero di dolore, eterna carità!
Tu doni, o Redentore, la vera libertà.
Fratello di ogni uomo, noi ritorniamo a te.
Speranza di perdono: Gesù, pietà di me.

14.

OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve
scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare
e far germogliare la terra,
così ogni mia parola non ritornerà a me
senza operare quanto desidero
senza aver compiuto
ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola.

15

PANE VIVO

Pane vivo spezzato per noi,
a te gloria, Gesù.
Pane nuovo vivente per noi,
tu ci salvi da morte.

1. Ti sei donato a tutti corpo crocifisso;
hai dato la tua vita pace per il mondo.
2. Hai condiviso il pane che rinnova l'uomo;
a quelli che hanno fame tu prometti il Regno.
3. Tu sei fermento vivo per la vita eterna;
tu semini il Vangelo nelle nostre mani.

4. Venuta la tua ora di passare al Padre, tu apri la Tue braccia per morire in croce.
 5. Per chi ha vera sete cambi l'acqua in vino. Per chi si è fatto schiavo spezzi le catene.
 6. In te riconciliati, cielo e terra cantano. Mistero della fede: Cristo, Ti annunciamo!

15

QUANTA SETE

1. Quanta sete nel mio cuore: solo in Dio si spegnerà. Quanta attesa di salvezza: solo in Dio si sazierà. L'acqua viva che egli dà sempre fresca sgorgherà.

Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.

2. Se la strada si fa oscura, spero in lui, mi guiderà. Se l'angoscia mi tormenta, spero in lui, mi salverà. Non si scorda mai di me, presto a me riapparirà.

3. Nel mattino io t'invoco: tu, mio Dio, risponderai.

Nella sera rendo grazie: tu, mio Dio, ascolterai.

Al tuo monte salirò e vicino ti vedrò.

15

SE IL CHICCO DI FRUMENTO

Se il chicco di frumento non cade nella terra e non muore rimane da solo, se muore crescerà.

1. Troverà la sua vita chi la perde per me. Viene la primavera, l'inverno se ne va.

2. Come il tralcio che piange, anche tu fiorirai. Viene la primavera, l'inverno se ne va.

16

SERVO PER AMORE

1. Una notte di sudore sulla barca in mezzo al mare e mentre il cielo s'imbianca già tu guardi le tue reti vuote.

Ma la voce che ti chiama un altro mare ti mostrerà e sulle rive di ogni cuore le tue reti getterai.

Offri la vita tua come Maria ai piedi della croce e sarai servo di ogni uomo, servo per amore, sacerdote dell'umanità.

2. Avanzavi nel silenzio fra le lacrime e speravi che il seme sparso davanti a te cadesse sulla buona terra.

Ora il cuore tuo è in festa, perché il grano

biondeggia ormai, è maturato sotto il sole, puoi riporlo nei granai.

17

SIGNORE, ASCOLTA

Signore, ascolta: Padre perdona! Fa' che vediamo il tuo amore.

1. A te guardiamo, Redentore nostro, da te speriamo gioia di salvezza, fa' che troviamo grazia di perdono.

2. Ti confessiamo ogni nostra colpa, riconosciamo ogni nostro errore e Ti preghiamo: dona il tuo perdono.

3. O Buon Pastore, tu che dai la vita; Parola certa, roccia che non muta: perdona ancora con pietà infinita.

18

UOMO DELLA CROCE

1. Nella memoria di questa passione noi ti chiediamo perdono, Signore, per ogni volta che abbiamo lasciato il tuo fratello morire da solo.

Noi ti preghiamo, uomo della croce, figlio e fratello, noi speriamo in te!

2. Nella memoria di questa tua morte, noi ti chiediamo coraggio, Signore, per ogni volta che il dono d'amore ci chiederà di soffrire da soli.

3. Nella memoria dell'ultima cena noi spezzeremo di nuovo il tuo Pane ed ogni volta il tuo corpo donato sarà la nostra speranza di vita.

19

VI DARÒ UN CUORE NUOVO

Vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo.

1. Vi prenderò dalle genti, vi radunerò da ogni terra e vi condurrò sul vostro suolo.

2. Vi aspergerò con acqua pura e io vi purificherò e voi sarete purificati.

3. Io vi libererò da tutti i vostri peccati, da tutti i vostri idoli.

4. Porrò il mio Spirito dentro di voi, voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio.