

# I DOMENICA DI QUARESIMA

## PER LA PREGHIERA PERSONALE O IN FAMIGLIA

### **Inizio e saluto**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**R.** Amen.

**R.** Amen.

Lodiamo Dio nostro Padre  
che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

**R.** A lui la gloria nei secoli.

### **Monizione**

In questo Giorno del Signore,  
rivolgamoci con fiducia a Dio  
che tutto governa e a tutto provvede,  
e chiediamo che la nostra famiglia raccolta nella fede,  
ascolti la sua Parola e per mezzo della preghiera  
impari a lottare contro le insidie del maligno.  
Attraverso la preghiera e il silenzio vogliamo esprimere, infine,  
il segno della nostra comunione con Cristo  
nel desiderio di poter presto celebrare l'Eucaristia  
insieme a nostri fratelli e alle nostre sorelle.

*Breve pausa di silenzio.*

## Letture della Parola di Dio

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo  
4, 1-11

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vàttene, satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

*Silenzio per la riflessione personale.*

## Preghiera silenziosa

Raccogliamoci davanti a Dio nostro Padre,  
perché accolga la nostra umile preghiera  
Il silenzio che ora compiamo  
ci unisca profondamente al Signore Gesù,  
immolato, sepolto e risuscitato, presente nell'Eucaristia  
che ora vogliamo spiritualmente adorare  
con le parole del Serafico Padre San Francesco.

TI ADORIAMO, SIGNORE GESÙ CRISTO,  
QUI E IN TUTTE LE TUE CHIESE CHE SONO NEL MONDO INTERO  
E TI BENEDICIAMO, PERCHÉ CON LA TUA SANTA CROCE  
HAI REDENTO IL MONDO.

*In silenzio, ci si rivolge al Signore Gesù Cristo, adorando la sua presenza.  
Ci si può mettere in ginocchio.*

## Invocazioni e Preghiera del Signore

Rinnovati dall'ascolto della Parola di Dio  
e uniti al dono di salvezza  
operato dal Signore Gesù Cristo sulla Croce,  
preghiamo per la Chiesa e per il mondo intero.

**R. Abbi pietà del tuo polo, Signore.**

Custodisci la tua Chiesa. **R.**

Proteggi il nostro papa Francesco. **R.**

Assisti il nostro Vescovo Claudio. **R.**

Rendi libera e prospera la nostra Nazione italiana. **R.**

Custodisci i popoli nella pace. **R.**

Allontana ogni malattia e ogni sciagura. **R.**

Sii presente in ogni casa. **R.**

Rivesti della tua carità i sacerdoti e i religiosi. **R.**

Soccorri i poveri. **R.**

Conforta gli orfani e le vedove. **R.**

Guarisci i malati. **R.**

Visita gli agonizzanti. **R.**

Allontana ogni calamità e sciagura. **R.**

Concedi la luce ai defunti. **R.**

E ora rivolgiamoci con fiducia a Dio  
e diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:

**Padre nostro.**

## **Orazione**

O Dio, che conosci la fragilità della natura umana  
ferita dal peccato, concedi al tuo popolo di intraprendere  
con la forza della tua parola il cammino quaresimale,  
per vincere le seduzioni del maligno e giungere  
alla Pasqua nella gioia dello Spirito.

Ti preghiamo, Signore onnipotente e misericordioso,  
ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza, conforto nel pianto,  
ascolta la preghiera che rivolgiamo a te:

salvacì da ogni prova e turbamento,

liberaci da ogni malattia e angustia dello spirito

e donaci un sicuro rifugio nella tua misericordia.

Per Cristo nostro Signore.

**R. Amen.**

Il Signore ci guidi nel cammino della Quaresima  
all'autentica conversione del cuore,  
ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

**R. Amen.**